

Ansvar och roller på barnkurser

Aktivitetsledare

- Håll kontakt med läraren eller barnkursgruppen för att komma överens om vilka aktiviteter som ska erbjudas.
- Köpa in eller be någon köpa in nödvändigt material och ta med det till kursen. (Kom överens om utgifterna, ta reda på vad det kostar, hur många barn, etc. Lämna in kvitton.)
- Förbered aktiviteterna på kursplats.
- Förklara och genomför aktiviteterna med barngrupperna.
- Städa undan efter aktiviteten – be barnen om hjälp om det behövs och de har tid.
- En eller två aktivitetsledare kan eventuellt vara ensamt ansvariga för lekar under lunch och andra pauser så att gruppledarna kan vila samtidigt som barnen fortfarande har tillsyn.
- Meditera samtidigt med barnen, sittande bakom barnen.

Gruppledare

- Vara ansvarig för en grupp barn under kursen. Barnen delas in efter ålder.
- Manliga gruppledare är ansvariga för pojkar, kvinnliga gruppledare för flickor.
- Se till att barnen har det bra och kontrollera att de har allt de behöver, t ex varma sängkläder och toalettartiklar. Visa barnen till deras rum när de kommer och hjälp dem att känna sig hemmastadda.
- Vara tillsammans med gruppen och veta var de är hela tiden.
- Vila om det behövs under aktiviteter, om aktivitetsledaren kan klara barnen ensam. Delta annars i aktiviteten tillsammans med barnen.
- Se till att barnen i din grupp håller disciplinen och uppträder korrekt. Om det behövs påminn dem om reglerna och att de lovat att uppträda på ett bra sätt.
- Servera barnen mat och dryck och ät sedan tillsammans med barnen i din grupp.

- Se till att barnen bara äter och dricker på bestämda tider (gäller inte att dricka vatten).
- Följ med barnen till sina rum kl 20.45, hjälp till om det behövs och låt dem lugna ner sig. Kom tillbaka till meditationssalen för möte eller Mettameditation kl 21.15. Se till barnen igen efter mötet.
- Sov i närheten av barnen.
- Ha beredskap ifall det händer någonting under natten, t ex att barn går ut från sina rum.
- Se till att barnen i din grupp vet var du befinner dig, särskilt under natten.
- Kolla med läraren om någon av barnen i din grupp har några särskilda behov vad gäller hälsa, t ex astma eller allergier.
- Väck barnen kl 07.00, hjälp dem att komma i ordning om det behövs och följ dem sedan till aktiviteten kl 07.30.
- Meditera tillsammans med barnen, sittande bakom barnen.
- Ta med barnen tyst till meditationssalen när det är dags för meditation. Säg till dem 5 minuter innan, så de kan göra sig iordning och gå på toaletten, etc.
- Om det är problem med något barn så meddela läraren.

Kontaktperson (en manlig, en kvinnlig – fler om det är många på kursen)

- Registrera barnen när de kommer.
- Håll i introduktionen.
- Ha överblick över kursen, håll kontakten med kurs- och köksservare, se till att måltider och aktiviteter fungerar smidigt. Hjälp gruppledarna att upprätthålla disciplin och gott uppträdande.
- Ta med barnen till meditationssalen för samtal med läraren, indelade i pojkar/flickor och nya/gamla elever.
- Visa barnen till sina platser i meditationssalen den första kvällen, i enlighet med det sittplatsschema som läraren gjort.
- Sitt längst fram i meditationssalen.

- Se till att disciplinen hålls i meditationssalen före och under meditationspassen – be barnen vara tysta, påminn dem om att hålla ögonen stängda, be dem sitta upp ifall de lägger sig ned, etc. Gör detta med gester eller, om det är nödvändigt, genom att gå upp och ner genom raderna.
- Se till att gonggongen slås.

Köksservare

- Laga mat till barnen och de andra servarna, servera denna och ta hand om köket under kursen.