

Öppet hus

Meditationscentret

Söndag 14 september kl 12.00 – 16.00



Rundvandring med guider

Filmvisning om vipassanameditation

Korta instruktioner i meditation ges om du vill testa

Vägbeskrivning:

Följ skyltarna med text Vipassanacenter från väg 919 (vid Väversunda)
eller från gamla E4:an (vid Rök/Hejla)

Fika serveras
Välkommen!



Nordens Vipassanacenter
Dhamma Sobhana

Vipassanameditation som den lärs ut av S N Goenka
i Sayagyi U Ba Khins tradition

För mer information:



sobhana.dhamma.org
info@sobhana.dhamma.org